

知りたい経営・
税務・財務・労務・
DX情報満載

7th sense セブンセンス

Contents

- 2 President Message
「未来へ繋いでいく」
グループ代表
徐 瑛義
- 3 税理士の社会貢献活動
租税教室について
セブンセンス税理士法人
静岡オフィス 代表社員 税理士
大長 正司
- 5 全国で時給1,000円超え！
2025年度の最低賃金が出揃いました
セブンセンス社会保険労務士法人
静岡オフィス 代表社員 社会保険労務士
東 浩美
- 8 業務が劇的に変わる！
「NotebookLM」活用術
セブンセンス税理士法人
東京上野オフィス ディレクター 公認会計士・税理士
大野 修平
- 10 ちょっとITタイム
中小企業DX推進研究会
リアルイベントを開催！
セブンセンスR&D株式会社
静岡オフィス 代表取締役 グループCTO
山口 高志
- 11 セブンセンスグループの
「10年後を創る」
若者円卓会議NEWS
vol.13



「未来へ繋いでいく」

季刊誌『7th sense』をご愛読いただき誠にありがとうございます。前号にてご案内のとおり、今号からはデジタル版として新たなスタートとなりました。お手元のスマホやPCから手軽にご覧いただけるようになり、きっと皆さまから「よりタイムリーで便利になった!」とのお褒めのお声を頂戴できるものと勝手に確信しております(笑)。

さて、最近の新聞記事の中で、正に腑に落ちるという感覚を覚えたものがありましたので早速ご紹介します。

「人工知能(AI)と人間の違い」について、人工知能(AI)は私たちの発想を豊かにしてくれる存在ですが、人間とは決定的に違う点があるそうです。

それは「死」を知らないこと。人間は、限りある命を意識するからこそ、哲学や宗教、美しいものを生み出してきました。これからの未来を創造していく大切な役割は、私たち人間に残されている、という内容でした。

とても美しいお話しだと思いませんか。終わりがあるからこそ、人間は知恵を絞り、工夫を重ね、新しい可能性に挑戦する。これは正に真理だと思い、まだまだAIには負けない人間の秘めた可能性を感じました。そして、またまた勝手ながら私たちセブンセンスの「チャレンジing × チェンジing」という理念にも通じるものがあるなと思った次第です。

人間は死ぬがAIは死なない。人間は死ぬが会社は死なない。太古の昔にピラミッドを作った人間たちはもうこの世にはいませんが、彼らが残したピラミッドは未だ死な

グループ代表

徐 瑛義

そう よんい



ずに、現代そして未来の人間たちを感動させ幸せにすることができます。会社も同じです。会社で働く人間は時代によって変わっていきませんが、人間たちによって継承されてきた会社という器は、社会に貢献する限り、永遠に生き続けることができるのです。

そのような素晴らしい会社の永続をお手伝いするのが私たちセブンセンスの仕事です。不確実性が常態化している時代の中で、私たち会計事務所の役割は単に会社の会計や税務といった数字をまとめるだけにとどまりません。お客様一社一社の物語を数字に映し出し、そこに潜む課題を経営者と共に考え、未来の地図を一緒に描く。未来地図を描いた人間たちはいずれ死を迎えますが、その地図を受け取った後継者(人間)たちは、その素晴らしい会社をまた未来へと繋いでいきます。

変化を恐れず、むしろ楽しむ心さえあれば、そこに新しい道が拓かれます。数字は冷徹に見えて、その裏には人間の熱意と努力が宿っています。そのパッションを全身で感じ取り、クライアントの皆さまと共に歩を進めることこそ、私どもの喜びであり使命です。

どうぞ本号も、経営のヒントと明日への活力を見つける一助としていただければ幸いです。

税理士の社会貢献活動

租税教室について

30年以上続いていた
煙草をやめて
1年が経過しました。

Introduction

今回は、季刊誌『7th sense』が紙媒体からデジタル配信へと移行した第1回目ということで、通常の税務情報とは多少趣を変え、税理士会が公務の一環として行っている租税教室についてお話しさせていただきます。

セブンセンス税理士法人
静岡オフィス
代表社員 税理士

大長 正司
だいちょうまさし



租税教室とは

租税教室とは、税理士の使命に基づく社会貢献の一環として、税務の専門家としての立場から、租税の意義や税理士の役割を国民に広く理解してもらうことを目的として行われる、租税教育のことです。

具体的には、日本の将来を担う子供たちに、税の仕組みや税が社会に果たす役割について正しい認識を持ってもらう活動として、税理士が学校教育の場を借りて租税教育を実施しています。学校教育における租税教育の現状は、小・中・高校で納税の義務、租税の意義・役割、国・地方自治体の財政等の授業が行われていますが、租税制度の複雑化と相まって、税務の専門家による租税教育の重要性が高まっています。

また、昨今のキャリア教育の一環として税理士という職業に関する具体的な職務内容を話して欲しいという依頼を直接受けることもあります。

このような現状を踏まえ、税理士会では、小・中・高校・大学に講師を派遣して租税教室を実施し、租税教育を通じて申告納税制度の維持発展に努めることを目的としています。

初めての租税教室を体験して

私が所属する税理士会静岡支部の管轄では、従来、この租税教室は税務署の担当専門官によって行われていました。それが今から15年程前に、その一部が税理士会広報部に依頼されることとなり、私はその第1回派遣メンバー（10人位）に選任されました。以来、コロナ禍を除き今日まで年に1回（まれに2回、主に小学校）講師をさせていただいています。

初回時は、手探りで広報部のメンバーと何回も打合せをした後、小学6年生の教室で授業を行ったのですが、私たち講師にとっては、租税教育の大義よりいかに子供たちに税金に興味を持ってもらうか、また飽きずに講義を聴いてもらうかという点が関心事の一つとなっていました。実際には、予想以上に生徒さんの反応が素直かつ熱心で、教える側も楽しくやりがいを持って実施することができたと記憶しています。

税理士の社会貢献活動

租税教室について

租税教室で学んでほしいこと

さて、事業の内容は様々で、静岡支部の中でも統一した教材、講義内容はありませんが、税理士会で作成されたテキストがあり、これをアレンジして講義で使っています。概要は、以下のとおりです。

- 税金はなぜ必要か
- 日本の財政と課題
- 公平に集める・使うとは
- 税金から見た民主主義
- 税理士という仕事

講義の中では、1億円のレプリカ、税金クイズ、15分程度の税に関するアニメ等を駆使して、印象に残る時間にすることを心掛けています。

講義を通じて、考えてもらうテーマとして、①思いやり、②自分たちが主人公、というものがあります。税金は自分たちだけのために使われるものではなく皆の生活・幸せのために使われるべきもの、税金の集め方・使い方を決める会議に参加する者は選挙で皆が選ぶ、税金の使われ方に関心を持つことが大切、等の意味を学んでもらいます。

結びに

私自身を省みるに、普段は目先の税額算定に意識が向いていることが多いため、租税教室はその原点を見つめなおす良い機会となっています。また、先日、税理士を目指す大学院生との懇親会の場で、動機が中学生の時に受けた租税教室だったという話を聞いて、新たなモチベーションを得たところでもあります。

小学生も負担している消費税。大人である私たちはその重みを再認識し、正しい納税、正しい使われ方に責任を持って向き合い、彼らが安心して生活できる社会を残していかなければならないと考えています。



租税教室を行った
静岡市立松野小学校
児童の皆さんからの感謝状

全国で時給1,000円超え！

2025年度の最低賃金が出揃いました

お休みの日には、
旅行、温泉、ヨガ、
タイ古式マッサージなどの
予定がびっしりです。

Introduction

今回は、皆さんが注目している令和7年度の都道府県別の最低賃金についてお話しさせていただきます。また、最新の改定額や発効時期に加え、中小企業でも活用できる助成金制度についてもご紹介します。

セブンセンス
社会保険労務士法人
静岡オフィス
代表社員 社会保険労務士

東 浩美
ひがしひろみ



1. 令和7年度の都道府県別の最低賃金について

厚生労働省は、令和7年9月5日付で地方最低賃金審議会が答申した47都道府県の地域別最低賃金の改定額を取りまとめました。改定幅は63円から82円。昨年度からの引き上げは過去最大で、全国加重平均★は1,121円（昨年度1,055円）に達しました。いよいよすべての都道府県で最低賃金が時間給1,000円を超える水準となり、長年の目標だった「1,000円の壁」を突破しました。

改定額及び発効予定年月日は7ページの表のとおりです。

用語

★全国加重平均…都道府県ごとの賃上げ額を、賃上げの影響を受ける労働者数を計算に反映させて1人当たりの平均値を算出した金額。

2. 令和7年度の最低賃金のポイント

今回の改定の特徴は、引き上げ額の大きさだけでなく、発効時期にばらつきがある点です。都道府県ごとに適用開始日は異なり、2025年10月1日から翌年3月末まで幅があります。給与計算やシステム改修に直結しますので、正確な発効日は各労働局のホームページで必ず確認してください。

また、物価高や人材不足を背景に地方でも思い切った改定が進み、熊本県は82円、大分県は81円の引き上げを行うなど、地域経済を支える重要な動きが見られます。

3. 今後の改定の流れ

最低賃金は次の手順で決まります。

「中央最低賃金審議会の答申」 → 「地方最低賃金審議会の答申」 →
「都道府県労働局長の決定」 → 「官報で公示」

答申は法律上の拘束力はありませんが、労使代表や有識者が議論を重ねた重みのある内容であり、行政はこれを強く尊重します。そのため答申額がそのまま最終決定となることがほとんどです。

全国で時給1,000円超え！

2025年度の最低賃金が出揃いました

4. 最低賃金額以上かどうかを確認する方法

最低賃金を守っているかは、賃金形態ごとに次のように確認します。

- 時間給制：時間給 $\geq$ 最低賃金額
- 日給制：日給 $\div$ 所定労働時間 $\geq$ 最低賃金額
- 月給制：月給 $\div$ 1 か月平均所定労働時間 $\geq$ 最低賃金額

▶ 最低賃金の対象外となる賃金

- (1) 臨時に支払われる賃金（結婚手当など）
- (2) 1 か月を超える期間ごとに支払われる賃金（賞与など）
- (3) 時間外割増・休日割増・深夜割増賃金など
- (4) 精皆勤手当・通勤手当・家族手当

5. 助成金について

最低賃金の大幅な引き上げは、労働者にとって生活の安定をもたらす一方で、中小企業にとっては人件費負担の増加という課題を伴います。そのため国は、賃金引き上げを後押しする複数の助成金制度を整えています。ご興味がある場合は、ぜひ弊社までお問い合わせください。

5-1. 業務改善助成金

賃金を引き上げたうえで、業務効率化や生産性向上につながる設備投資を行った場合に活用できる助成金です。機械やITシステム導入などの費用が対象となり、賃上げと経営改善を同時に進めることを目的としています。

5-2. キャリアアップ助成金（賃金規程等改正コース）

有期雇用労働者等の基本給を定める賃金規定等を3%以上増額改定し、その規定を適用した事業主に対して、助成を行う制度です。



全国で時給1,000円超え！
2025年度の最低賃金が出揃いました

会
保
険
・
労
務
に
ま
つ
わ
る
話

令和7年度 地域別最低賃金 答申状況 (出典:厚生労働省ホームページ)

都道府県名	ランク	目安額	答申された改定額【円】(※1)	引上げ額【円】	目安差額	発効日(予定)(※2)
北海道	B	63	1,075 (1,010)	65	+2	2025年 10月4日
青 森	C	64	1,029 (953)	76	+12	2025年 11月21日
岩 手	C	64	1,031 (952)	79	+15	2025年 12月1日
宮 城	B	63	1,038 (973)	65	+2	2025年 10月4日
秋 田	C	64	1,031 (951)	80	+16	2026年 3月31日
山 形	C	64	1,032 (955)	77	+13	2025年 12月23日
福 島	B	63	1,033 (955)	78	+15	2026年 1月1日
茨 城	B	63	1,074 (1,005)	69	+6	2025年 10月12日
栃 木	B	63	1,068 (1,004)	64	+1	2025年 10月1日
群 馬	B	63	1,063 (985)	78	+15	2026年 3月1日
埼 玉	A	63	1,141 (1,078)	63	±0	2025年 11月1日
千 葉	A	63	1,140 (1,076)	64	+1	2025年 10月3日
東 京	A	63	1,226 (1,163)	63	±0	2025年 10月3日
神奈川	A	63	1,225 (1,162)	63	±0	2025年 10月4日
新 潟	B	63	1,050 (985)	65	+2	2025年 10月2日
富 山	B	63	1,062 (998)	64	+1	2025年 10月12日
石 川	B	63	1,054 (984)	70	+7	2025年 10月8日
福 井	B	63	1,053 (984)	69	+6	2025年 10月8日
山 梨	B	63	1,052 (988)	64	+1	2025年 12月1日
長 野	B	63	1,061 (998)	63	±0	2025年 10月3日
岐 阜	B	63	1,065 (1,001)	64	+1	2025年 10月18日
静 岡	B	63	1,097 (1,034)	63	±0	2025年 11月1日
愛 知	A	63	1,140 (1,077)	63	±0	2025年 10月18日
三 重	B	63	1,087 (1,023)	64	+1	2025年 11月21日
滋 賀	B	63	1,080 (1,017)	63	±0	2025年 10月5日
京 都	B	63	1,122 (1,058)	64	+1	2025年 11月21日
大 阪	A	63	1,177 (1,114)	63	±0	2025年 10月16日
兵 庫	B	63	1,116 (1,052)	64	+1	2025年 10月4日
奈 良	B	63	1,051 (986)	65	+2	2025年 11月16日
和歌山	B	63	1,045 (980)	65	+2	2025年 11月1日
鳥 取	C	64	1,030 (957)	73	+9	2025年 10月4日
島 根	B	63	1,033 (962)	71	+8	2025年 11月17日
岡 山	B	63	1,047 (982)	65	+2	2025年 12月1日
広 島	B	63	1,085 (1,020)	65	+2	2025年 11月1日
山 口	B	63	1,043 (979)	64	+1	2025年 10月16日
徳 島	B	63	1,046 (980)	66	+3	2026年 1月1日
香 川	B	63	1,036 (970)	66	+3	2025年 10月18日
愛 媛	B	63	1,033 (956)	77	+14	2025年 12月1日
高 知	C	64	1,023 (952)	71	+7	2025年 12月1日
福 岡	B	63	1,057 (992)	65	+2	2025年 11月16日
佐 賀	C	64	1,030 (956)	74	+10	2025年 11月21日
長 崎	C	64	1,031 (953)	78	+14	2025年 12月1日
熊 本	C	64	1,034 (952)	82	+18	2026年 1月1日
大 分	C	64	1,035 (954)	81	+17	2026年 1月1日
宮 崎	C	64	1,023 (952)	71	+7	2025年 11月16日
鹿児島	C	64	1,026 (953)	73	+9	2025年 11月1日
沖 縄	C	64	1,023 (952)	71	+7	2025年 12月1日
全国加重平均			1,121 (1,055)	66	+3	-

※1 括弧内の数字は改定前の地域別最低賃金額
※2 発効日は、答申公示後の異議の申出の状況等により変更となる可能性有

業務が劇的に変わる！

「NotebookLM」

活用術

Introduction

今回は、Googleの最新AIツール「NotebookLM」をご紹介します。「調べもの」にかかる時間を大幅に削減できますよ！

セブンセンス税理士法人
東京上野オフィス
ディレクター
公認会計士・税理士

大野 修平

おおの しゅうへい

資金調達や
補助金支援などの傍ら、
日々、生成AIの研究を
しています。



NotebookLMとは？

NotebookLMは、一言で言えば「資料に基づいて、質問に答えるAIアシスタント」です。一般的なAIチャットがインターネット上の膨大な情報から回答を生成するのに対し、NotebookLMは、アップロードした資料（PDF、Googleドキュメント、WebサイトのURLなど）だけを情報源として質問へ回答します。

【活用例】バックオフィスの問い合わせ対応

「従業員から慶弔休暇の取得条件について質問が来たが、就業規則のどこに書いてあったか、すぐに見つけられない…」

こんな時こそ、NotebookLMの出番です。

活用ステップ

1 準備 まず、就業規則や賃金規程、育児・介護休業規程などの社内規程をPDF化し、NotebookLMにアップロードしておきます。

2 質問 従業員から問い合わせが来たら、バックオフィスの担当者はNotebookLMにその従業員の雇用形態、勤務期間など判断材料となる情報を入力し「この従業員が結婚する場合の慶弔休暇の日数を教えてください」などを入力します。

3 回答 NotebookLMは、アップロードされた就業規則の中から該当箇所を瞬時に探し出し、「就業規則第〇条に基づき、〇日間取得可能です」といった形で、根拠となる条文を引用しながら回答を生成します。

業務が劇的に変わる！

「NotebookLM」

活用術

ビジネス利用に最適な3つの理由

1. AIの“嘘”が起きにくい(ハルシネーション★¹抑制)

NotebookLMは指定された資料のみを基に回答するため、ハルシネーションリスクを大幅に抑制できます。全ての回答に引用元が表示されるため、事実確認も極めて容易です。

用語 ★¹ ハルシネーション…人工知能(AI)が事実に基づかない情報を生成する現象のこと。

2. 安心のセキュリティ(オプトアウト★²)

NotebookLMにアップロードしたデータや入力した質問は、AIの学習には利用されないと明言されています。安心して社内資料をご活用いただけます。

用語 ★² オプトアウト…企業などの提供する情報配信やサービス利用などに対して、「自分が不要だと感じるときに、参加しない・利用を拒否する」という意思表示を行うこと。

3. 無料で利用可能

これだけの高機能でありながら、Googleアカウントさえあれば誰でも無料で利用を開始できます。

さあ、始めてみましょう！

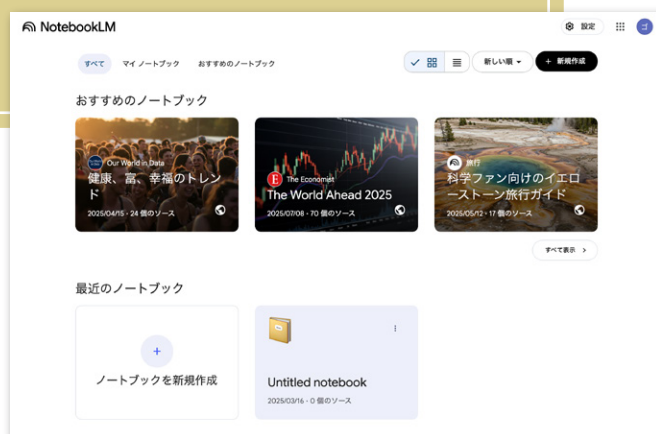
使い方は非常にシンプルです。

- 1 NotebookLMの公式サイト (<https://notebooklm.google.com/>) にアクセスし、Googleアカウントでログイン
- 2 新しいノートブックを作成し、「ソース」にお手元の資料(PDFなど)をアップロード
- 3 画面下のチャット欄に、知りたいことを入力する

たったこれだけです。

NotebookLMは、バックオフィス業務だけでなく、過去の議事録検索、膨大な契約書の要点確認など、あらゆる分野で応用が可能です。

ぜひその驚くべき精度と利便性を体験してみてください。



ちょっとITタイム



中小企業DX推進研究会 リアルイベントを開催！

ITを使って
仕事を便利に楽しく
出来るよう、毎日
情報収集中です！

Introduction

中小企業DX推進研究会は2025年8月28日、物流代行・支援サービス事業を展開する株式会社 関通さまの全面協力を得て、DX最前線を見学する「DXインサイトツアー」を開催しました。記帳・経理代行を担う会計事務所にとっても、IT活用に加え、生産性向上や人材育成の仕組みなど見どころの多いイベントとなりました。

セブンセンスR&D株式会社
静岡オフィス
代表取締役 グループCTO

山口 高志
やまぐち たかし



ここがスゴかった！ポイント解説

1

ホワイトボードのシフト表（作業の効率化・評価の数値化）



倉庫入口にあるホワイトボード上に
当日のシフト表が明記されていたのは目を引きました！

中小企業DX推進研究会 会長 山口

1時間単位で現場・作業内容が割り当てられており、作業者それぞれが並行して何の作業をしているのか明確でした。作業が押したり、早く終えた場合など、変更を加えるのにおいてもここはホワイトボード（アナログ）で対応するのがスムーズなのだと伺いました。

2

倉庫運営（倉庫の効率的な利用）



なかにはロボットがない倉庫も！

中小企業DX推進研究会 事務局スタッフY

株式会社関通では、ロボットやITに頼るだけでなく、人の活躍を6割と設定し、デジタルへ代替する前にいかに仕組み化できるかを重視している点が印象的でした。個別対応ではなく“仕組み化”を追求する姿勢は、会計事務所にも大きなヒントとなりそうです。

3

見学会の魅力（参加者への細やかな配慮）



現場社員の方々まで、一体となった対応に驚き！

中小企業DX推進研究会 事務局スタッフT

社内全体で自社の強みを理解し「何を見せ、どのように説明するか」がしっかり共有されている印象を受けました。現場の社員の方々も参加者の関心を理解し、分かりやすい動作や声かけなど細やかな配慮が随所に感じられ、一体感ある運営そのものが大きな魅力でした。

今回のDXインサイトツアーでは、物流現場のDXの最前線を体感し、人と仕組みのバランスや現場の工夫を数多く学ぶことができました。とくに「仕組み化」や「誰でもわかる仕掛けづくり」は、BPO事業にも通じる大きなヒントとなりました。

丁寧なご案内にも支えられ、非常に有意義で刺激的な時間となりました。

セブンセンスグループの 「10年後を創る」

若者円卓会議NEWS

vol.13

若者円卓会議は、
セブンセンスグループの10年後を創るをテーマにし
若手メンバーを中心に「やりたい！やってみたい！」という
チャレンジ精神を一つずつ形にするプロジェクトチームです。
活動の基本方針を【夢・若さ・ユーモア】として
社内交流イベントや業務改善コンテストの企画運営、
SNS発信など多岐にわたる活動を行っています。



若者円卓会議
wakamono entaku

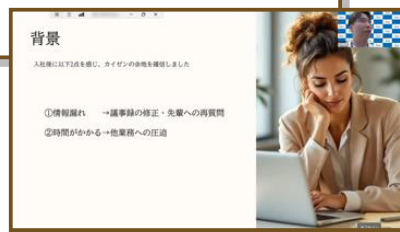
活動報告



若手社員が制作したイベント
ロゴです。中央の「S&C」は
Seventh Sense & Challenge
Contest の略称。
“社員一人ひとりのチャレンジ
が、グループ全体の笑顔につな
がってほしい”という願いを込
めて、ニコニコマークをモチーフ
にしています。

第4回Seventh Sense “チャレンジ”コンテスト開催！

『Seventh Sense “チャレンジ”コンテスト』は、日常
業務の改善提案や新たな企画提案をグループ全体で募集
し、発案者が7月7日（＝セブンセンスの日）にプレゼ
ン発表。その後、各法人の役員による審査会が行われ、
採択されたアイデアはグループのバックアップの下、実
行に移していくイベントになります。第4回となる今回
も大成功を収めました！こちらの模様は、下記のセブン
センス公式noteでレポートしております★



公式noteを運営しています



若者円卓会議「TEAM SNS・広報」
ではセブンセンスグループ 公式noteを運
営しております。グループの諸活動や社員
インタビューを中心に毎月1～2本記事
を公開しています。



セブンセンス note



セブンセンスには、
お客様の抱えるどのような課題にもお応えできるよう、税理士・社会保険労務士だけでなく、
中小企業診断士やファイナンシャルプランナーなど、
各部門の専門家が多数在籍しています。
会社のことから人生に関わるプラン作りのことまで、
全てを信頼して任せてもらえる「ベストパートナーシップ」を目指しています。

税務・会計支援



税務会計にお悩みの方

起業・開業支援



会社設立・医院開業を
お考えの方

相続・資産対策



資産形成にお悩みの方

人事・労務



人事・労務に関する手続きを
人の問題でお悩みの方

コンサルティング



会社経営に関して
お悩みの方

会計事務所向け



アウトソーシングを
お考えの方



シンガポールオフィス

Group Office

グループオフィス



北海道釧路
オフィス

山陰オフィス

千葉
オフィス

東京上野オフィス
東京赤坂オフィス
東京銀座オフィス

静岡オフィス・別館・3号館
静岡沼津オフィス

石垣島オフィス

■東京上野オフィス

〒110-0005
東京都台東区上野1-19-10
上野広小路会館 7階

■東京赤坂オフィス

〒107-0052
東京都港区赤坂2-12-10
HF溜池ビルディング 7階

■東京銀座オフィス

〒104-0061
東京都中央区銀座8-18-3
銀座加藤ビル 2階

■千葉オフィス

〒260-0045
千葉県千葉市中央区弁天4-8-20
クレアシオン弁天 1階

■静岡オフィス

〒422-8005
静岡県静岡市駿河区池田3875-92

▶静岡オフィス 別館

〒422-8005
静岡県静岡市駿河区池田3875-82

▶静岡オフィス 3号館

〒422-8005
静岡県静岡市駿河区池田3875-79

■静岡沼津オフィス

〒410-0056
静岡県沼津市高島町15-5
ぬましんCOMPASS 2階

■山陰オフィス

〒883-0801
鳥取県米子市新開6-3-15

■石垣島オフィス

〒907-0012
沖縄県石垣市美崎町1-5
名嘉商会ビル 2階

■北海道釧路オフィス

〒085-0816
北海道釧路市貝塚2-19-14

■シンガポールオフィス

10 Jalan Besar #13-04
Sim Lim Tower,
Singapore 208787

オフィスにより
ご提供できるサービスが
異なる場合がございます。
あらかじめご了承ください。

SNS

各種SNS運営中
ぜひフォローをお願いいたします！



X(旧Twitter)

各拠点の
担当者が日々様子を
発信しています



Instagram

広報記事の
更新情報をチェック
いただけます



Facebook

グループの
お知らせを幅広く
発信しています



LINE

アニメーション動画で
専門情報が
チェックできます



note

特集記事を
定期的に
掲載しています

